



BEM AMANHADO – CONSERVAS DE PEIXE DO RIO

Leonel Barata

Conserveira do Interior, Vila Velha de Rodão, Portugal

*Email de contacto: bemamanhado@gmail.com

RESUMO

A Bem Amanhado desenvolve conservas de peixe do rio, preparadas e confeccionadas com métodos e receitas tradicionais da cozinha portuguesa. Assente numa pesca artesanal e sustentável, a marca aposta essencialmente em espécies invasoras, numa ótica contributiva para o equilíbrio da biodiversidade dos ecossistemas dulçaquícolas da Península Ibérica, tendo em conta o alto valor e qualidade nutricional destes peixes, testados em laboratório. Pretende-se contribuir na recuperação e incremento da arte piscatória fluvial de pequenas populações ribeirinhas, assim como de uma recuperação e de registo de património cultural e gastronómico português de iguarias de peixe do rio.

Palavras-chave: achigã; lucioperca; carpa; barbo; sável

Agradecimentos: Obrigado ao convite para participação, na pessoa do Professor Moitinho Rodrigues